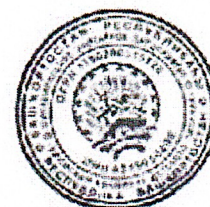


СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Зам. директора
по производству

/Белоконь Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ
на 06.03.2026 пятница
МБОУ ЦО д.Шмидтово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

ДПО105А	Каша рисовая рассыпчатая	160,00	3,88	5,72	39,61	225,81
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	17,45	19,05	72,09	559,56

Обед

ДПО288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	2,81	2,82	26,83	120,00
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,04	16,58	257,81
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		86,07	19,59	18,53	83,87	569,65

Полдник

ДПО105А	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,64	5,36	37,14	211,69
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Полдник		76,96	17,20	18,70	69,61	545,44
Стоимость питания за день по категории		239,99				

Дети с 12лет и старше

1 Завтрак

ДПО105А	Каша рисовая рассыпчатая	170,00	4,13	6,07	42,09	239,92
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	17,69	19,41	74,56	573,25

Обед

ДПО288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	2,81	2,82	26,83	120,00
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	170,00	13,42	17,04	18,79	292,19
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		92,64	20,73	20,47	83,40	591,85

Полдник

ДПО105А	Каша рисовая рассыпчатая	170,00	4,13	6,07	42,09	239,92
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33

ИТОГО по: Полдник	84,47	17,69	19,41	74,56	573,25
Стоимость питания за день по категории	261,58				

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДПО0093	Каша пшеничная молочная жидкая	150,00	5,45	5,84	26,69	176,30
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		29,83	7,29	10,17	47,76	306,13

2 Второй завтрак

ДПО0340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,00

Обед

ДПО0227	Салат Здоровье	50,00	0,81	2,04	4,05	37,50
ДПО288а	Суп картофел.с макаронными изделиями	180,00	2,02	2,03	19,32	86,73
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,26	13,03	14,37	223,44
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		88,99	15,72	17,54	80,29	536,00

Полдник

ДП/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	3,00	1,08	101,40
ДПО0198	Повидло	5,00	0,20	0,00	0,60	10,50
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		51,43	9,47	3,19	19,71	191,23
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар

